

CURSUSAANBOD EN ANDERE ACTIVITEITEN GELDERSE KEEPERSSCHOOL

Het aanbod van de Gelderse KeepersSchool bestaat uit drie pijlers. Daarbij is de pijler Cursussen onderverdeeld in zes categorieën.



Pijler 1
Cursussen

- Basis
- Gevorderden
- Gevorderden-plus
- Topklasse
- Selectiekeepers
- Privétrainingen

Pijler 2
Demonstratietrainingen op locatie

GKS presentatie missie – visie 2012-2016 op locatie

Pijler 3
Keeperskampen

PIJLER 1 CURSUSSEN • PIJLER 1 CURSUSSEN • PIJLER 1 CURSUSSEN • PIJLER 1 CURSUSSEN

1. Basis	2. Gevorderden	2a. Gevorderden-plus	3. Topklasse	4. Selectie keepers	5. Prive trainingen
<p>Training basisvaardigheden: uitgangshouding + video analyse (bij goed weer), kinetics</p> <p>12 trainingen</p> <p>Zondagochtend van 11.15–12.30 uur</p> <p>Maximaal 75 deelnemers</p> <p>Begeleiding van 14 trainers, verzorger en materiaalman</p> <p>Leeftijd 7 t/m 17 jaar</p> <p>€ 199,- p.p.</p> <p>Inclusief keepershirt, keepersbroek, keepershandschoenen, windjack, sokken, tas, springtouw, presentatiepak, presentatieshirt, keepershandschoenentass, drinkbidon in bruikleen. Inclusief certificaat en herinneringsbokaal</p>	<p>Training tactiek en techniek: positie spel en meevoetballen + video analyse (bij goed weer), kinetics</p> <p>12 trainingen</p> <p>Zondagochtend van 09.00–10.15 uur</p> <p>Maximaal 75 deelnemers</p> <p>Begeleiding van 9 trainers, verzorger en materiaalman</p> <p>Leeftijd 7 t/m 17 jaar</p> <p>€ 199,- p.p.</p> <p>Inclusief keepershirt, keepersbroek, keepershandschoenen, windjack, sokken, tas, springtouw, presentatiepak, presentatieshirt, keepershandschoenentass, drinkbidon in bruikleen. Inclusief certificaat en herinneringsbokaal</p>	<p>Training tactiek en techniek: positie spel en meevoetballen, loop- en coördinatie training + video analyse (bij goed weer) kinetics</p> <p>12 trainingen</p> <p>Zondagochtend van 09.00–10.15 uur</p> <p>Maximaal 25 deelnemers</p> <p>Begeleiding van 5 trainers, verzorger en materiaalman</p> <p>Leeftijd 12 t/m 17 jaar</p> <p>€ 199,- p.p.</p> <p>Inclusief keepershirt, keepersbroek, keepershandschoenen, windjack, sokken, tas, springtouw, presentatiepak, presentatieshirt, keepershandschoenentass, drinkbidon in bruikleen. Inclusief certificaat en herinneringsbokaal</p>	<p>Training allround keepersvaardigheden met o.a.: wedstrijd situaties, loop- en coördinatie training + video analyse (bij goed weer)</p> <p>9 trainingen</p> <p>Woensdagavond van 18.45–20.30 uur</p> <p>Maximaal 16 deelnemers</p> <p>Begeleiding van 4 trainers (incl. looptrainer), verzorger en materiaalman</p> <p>Leeftijd 12 t/m 17 jaar</p> <p>€ 260,00 p.p.</p> <p>Inclusief keepershirt, trainingsjack, sokken, tas, presentatiepak, presentatieshirt, drinkbidon en keepersbroek in bruikleen. Inclusief voedingspakket voor snel herstel, certificaat en herinneringsbokaal</p>	<p>Training voetenwerk, uitgangshouding, dode spelmomenten, meevoetballen in wedstrijd situaties + video analyse (bij goed weer)</p> <p>12 trainingen</p> <p>Woensdagavond van 20.00–22.00 uur</p> <p>Maximaal 24 deelnemers</p> <p>Begeleiding van 4 trainers (incl. looptrainer), verzorger en materiaalman</p> <p>Leeftijd vanaf 16 jaar</p> <p>€ 325,- p.p.</p> <p>Inclusief keepershirt, trainingsjack, sokken, tas, presentatiepak, presentatieshirt, drinkbidon en keepersbroek in bruikleen. Eventueel voedingspakket voor snel herstel extra bij te bestellen à € 37,50</p>	<p>Trainingsinhoud loopt parallel aan de reguliere cursus die al gevolgd wordt</p> <p>1 jaar</p> <p>Vrijdag (middag/avond)</p> <p>individueel</p> <p>Begeleiding van 1 trainer op 1 keeper</p> <p>Leeftijd vanaf 7 jaar</p> <p>Kosten worden individueel afgestemd</p> <p>Inclusief keepershirt, keepersbroek, keepershandschoenen, windjack, sokken, tas, springtouw, presentatiepak, presentatieshirt, keepershandschoenentass, drinkbidon in bruikleen.</p>

PIJLER 2 DEMONSTRATIES OP LOCATIE

Demonstratie trainingen

Voorbespreking en uitleg, allround demonstratie keepers training, training algemene vaardigheden, vragenronde

Doordeweekse avond 18.00 - 21.00 uur begeleiding van min. 1 trainer, gastkeeper en materiaalman alle leeftijden.

€ 350,- per avond (per 3 doelen)

GKS presentatie op locatie

Interactieve Powerpoint presentatie op locatie

Doordeweekse avond 20.00 uur tot circa 22.30 uur doelgroep kader F1 t/m 1e elftal

€ 275,-

Combinatievoordeel Demonstratie trainingen met GKS presentatie op locatie

€ 525,-

PIJLER 3 KEEPERSKAMPEN

GKS Keeperskamp

Tweedaags Keeperskamp 4 of 5 trainingen looptraining, gastcollege keeper en speler uit betaald voetbal.

Inclusief maaltijden en drinken bij maaltijden. Inclusief uitstapje naar een betaald voetbalclub of bezichtiging stadion

Groep van circa 35 deelnemers Begeleiding van max 4 trainers, looptrainer, verzorger, materiaalman.

Prijs nader te bepalen