



1. Basis	2. Gevorderden	2a. Gevorderden-plus	3. Topklasse	4. Selectie keepers	5. Prive trainingen
<p>Training basisvaardigheden: uitgangshouding + video analyse (bij goed weer), kinetics</p> <p>12 trainingen Zondagochtend van 11.15–12.30 uur</p> <p>Maximaal 90 deelnemers. Begeleiding van 14 trainers, verzorger en materiaalman. Leeftijd 7 t/m 17 jaar</p> <p>€ 210,- p.p.</p> <p>Inclusief keepersshirt, keepersbroek, keepershand-schoenen, windjack, sokken, tas, springtouw, presentatiepak, presentatieshirt, keepershandschoenen, drinkbidon in bruikleen. Inclusief certificaat en herinneringsbokaal.</p>	<p>Training tactiek en techniek: positiespel en meevoetballen + video analyse (bij goed weer), kinetics</p> <p>12 trainingen Zondagochtend van 09.00–10.15 uur</p> <p>Maximaal 65 deelnemers. Begeleiding van 9 trainers, verzorger en materiaalman. Leeftijd 7 t/m 17 jaar</p> <p>€ 210,- p.p.</p> <p>Inclusief keepersshirt, keepersbroek, keepershand-schoenen, windjack, sokken, tas, springtouw, presentatiepak, presentatieshirt, keepershandschoenen, drinkbidon in bruikleen. Inclusief certificaat en herinneringsbokaal.</p>	<p>Training tactiek en techniek: positiespel en meevoetballen, loop- en coördinatie training + video analyse (bij goed weer), kinetics</p> <p>12 trainingen Zondagochtend van 09.00–10.15 uur</p> <p>Maximaal 25 deelnemers. Begeleiding van 5 trainers, verzorger en materiaalman. Leeftijd 12 t/m 17 jaar</p> <p>€ 210,- p.p.</p> <p>Inclusief keepersshirt, keepersbroek, keepershand-schoenen, windjack, sokken, tas, springtouw, presentatiepak, presentatieshirt, keepershandschoenen, drinkbidon in bruikleen. Inclusief certificaat en herinneringsbokaal.</p>	<p>Training allround keepersvaardigheden met o.a.: wedstrijd situaties, loop- en coördinatie training + video analyse (bij goed weer)</p> <p>9 trainingen Woensdagavond van 18.45–20.30 uur</p> <p>Maximaal 16 deelnemers. Begeleiding van 4 trainers (incl. looptrainer), verzorger en materiaalman. Leeftijd 12 t/m 17 jaar</p> <p>€ 269,- p.p.</p> <p>Inclusief keepersshirt, trainingsjack, sokken, tas, presentatiepak, presentatieshirt, drinkbidon en keepersbroek in bruikleen. Inclusief voedingspakket voor snel herstel, certificaat en herinneringsbokaal.</p>	<p>Training voetenwerk, uitgangs-houding, dode spelmomenten, meevoetballen in wedstrijd-situaties + video analyse (bij goed weer)</p> <p>12 trainingen Woensdagavond van 20.00–22.00 uur</p> <p>Maximaal 24 deelnemers. Begeleiding van 4 trainers (incl. looptrainer), verzorger en materiaalman. Leeftijd vanaf 16 jaar</p> <p>€ 335,- p.p.</p> <p>Inclusief keepersshirt, trainingsjack, sokken, tas, presentatiepak, presentatieshirt, drinkbidon en keepersbroek in bruikleen. Inclusief voedingspakket voor snel herstel.</p>	<p>Trainingsinhoud loopt parallel aan de reguliere cursus die al gevolgd wordt.</p> <p>1 jaar Vrijdag en maandag (middag/avond)</p> <p>Individueel. Begeleiding van 1 trainer op 1 keeper. Leeftijd vanaf 7 jaar</p> <p>Kosten worden individueel afgestemd</p> <p>Inclusief keepersshirt, keepersbroek, keepershand-schoenen, windjack, sokken, tas, springtouw, presentatiepak, presentatieshirt, keepershandschoenen, drinkbidon in bruikleen.</p>

Overige activiteiten

Demonstratie trainingen	GKS Presentatie op locatie	Combi voordeel
<p>Voorbespreking en uitleg, allround demonstratie keeperstraining, training algemene vaardigheden, vragenronde.</p> <p>Doordeweekse avond 18.00 - 21.00 uur. Begeleiding van min. 1 trainer, gastkeeper en materiaalman. Voor alle leeftijden.</p> <p>€ 350,- per avond (per 3 doelen)</p>	<p>Interactieve Powerpoint presentatie op locatie.</p> <p>Doordeweekse avond 20.00 uur tot circa 22.30 uur</p> <p>doelgroep kader F1 t/m 1e elftal</p> <p>€ 275,-</p>	<p>Demonstratie trainingen met GKS presentatie op locatie</p> <p>€ 525,-</p>