



GELDERSE KEEPERSCHOOL
Edwin Susebeek



PRESENTATIEGIDS

PLEZIER PASSIE PRESTATIE



Voetballers krijgen al jaren goede trainingen. Tijdens de training wordt aandacht besteed aan inzicht, loopvermogen, balvaardigheid, techniek en kracht. Iedere voetballer krijgt training in de vele aspecten van het voetbal. Het maakt niet uit hoe goed je bent of hoe oud je bent.

Keepers kregen daarentegen jarenlang veel minder aandacht en minder goede trainingen. Specifieke trainingsopleidingen voor keepers bestonden niet. Dit zorgde ervoor dat keepers vaak niet het maximale uit zichzelf konden halen.

Dit is voor mij de aanleiding geweest om in 2001 een professionele keepersschool te beginnen: de Gelderse KeepersSchool. Een opleiding voor keepers op verschillende niveaus, waar jeugdige en volwassen keepers opgeleid worden volgens moderne trainingsmethoden. Door mij ontwikkeld en hoog aangeschreven.

Afgelopen jaren zijn heel veel keepers naar de Gelderse KeepersSchool gekomen. Uit verschillende hoeken van Nederland kwamen ze naar de GKS om één of meer stappen verder te komen in hun ontwikkeling. Het enthousiasme is zo groot dat keepers jaren achtereen met plezier naar de keepersschool terug komen.

Sommigen van hen zijn nu keeper bij een betaald voetbal organisatie. Dat is natuurlijk prachtig, maar dat is niet het doel van de Gelderse KeepersSchool. Het doel is om elke keeper te laten groeien op zijn of haar niveau. Dit doel kan bereikt worden door middel van goed lesmateriaal, professionele begeleiding en op maat gemaakte trainingen, waarbij passie, plezier en prestatie voorop staan.

Edwin Svrsebeek

Oprichter en eigenaar Gelderse KeepersSchool

BEN JE EEN KEEPER EN WIL JE DE LAT OOK EEN STUKJE HOGER LEGGEN? KOM DAN NAAR DE **GELDERSE KEEPERSSCHOOL!**

De Gelderse KeepersSchool voorziet in de stijgende vraag naar deskundige keeperstraining voor jeugd- en selectiekeepers binnen de regio.

De keepersopleiding van de GKS vormt een goede aanvulling op de keeperstrainingen van de amateurverenigingen.

De ambitie van de Gelderse KeepersSchool is zoveel mogelijk keepers te laten groeien als keeper, ongeacht het niveau waarop ze actief zijn.

Bij het realiseren van deze doelstelling worden de volgende centrale waarden gehanteerd:

- **PLEZIER:** De aanpak binnen de keepersschool is mensgericht en persoonlijk. Er wordt in kleine groepsvormen gewerkt en er wordt gelet op individuele groei. Keepers krijgen steun, verbetertips en complimenten en iedere deelnemer wordt gestimuleerd om zoveel mogelijk actief te leren. Een keeper moet met plezier aan onze trainingen deel kunnen nemen!

- **PASSIE:** Iedere betrokkene moet uitstralen dat hij/zij veel plezier beleeft aan het keepen.

Zowel deelnemers als begeleiders steken veel energie in de trainingen. De trainingen zijn erop gericht om het enthousiasme en plezier voor het keepersvak verder te laten groeien.

- **PRESTATIE:** Van de deelnemers wordt een actieve en gedreven houding verwacht, ongeacht het niveau. Iedereen is gretig om toe te werken naar een betere prestatie.

Van de trainers wordt eenzelfde prestatie gerichte houding verwacht.

Deelnemers voor de opleidingen kunnen zich individueel of via hun club aanmelden. Bij inschrijving wordt geen selectie gehouden, het is een open inschrijving bij de basis(plus)- en gevorderden (-plus) cursus. Om de basisplus cursus te volgen (of verder) moet eerst de basis cursus gevolgd zijn.

Per cursus worden de deelnemers op leeftijd en sterkte in groepen ingedeeld. Dit zorgt ervoor dat de deelnemer getraind wordt op basis van zijn of haar kwaliteiten en zodoende zoveel mogelijk plezier beleeft aan de trainingen.

Het cursusaanbod bestaat uit zeven categorieën: basis(of +), gevorderden (of +), topklasse, privé trainingen en selectiekeepers. Naast de cursussen worden ook trainingen op locatie en keepers-kampen gehouden. De cursussen worden gehouden bij SV Westendorp.

Vele honderden deelnemers hebben de afgelopen jaren verschillende cursussen met succes en plezier doorlopen. Een professioneel team begeleidt de deelnemers. In deze informatiebrochure leest u meer over het productaanbod van de Gelderse KeepersSchool.

Ben je een keeper en wil je de lat ook een stukje hoger leggen? Kom dan naar de Gelderse KeepersSchool en behaal samen met andere enthousiaste keepers je doelen!

TRAINERS & MEDEWERKERS

De Gelderse KeepersSchool bestaat uit een groep ervaren keeperstrainers en medewerkers. Bijna alle keeperstrainers hebben verschillende keeperstrainersopleidingen gevolgd en blijven zich waar mogelijk verder ontwikkelen in het trainersvak. Sommige trainers zijn actief bij betaald voetbal organisaties of hebben de jeugdopleiding van een betaald voetbalorganisatie doorlopen.



Edwin Susebeek

- Keeperstrainer, alle cursussen
- Verbonden aan de GKS vanaf de start in 2001
- Carrière:
 - 1996 - heden keeperstrainer de Graafschap(BVO), jeugd
 - 2001 Oprichting Gelderse Keepersschool
 - 2002-2003 keeperstrainer Babberich 1e elftal hoofdklasse
 - 2004-2005 keeperstrainer de Graafschap (BVO), 1e elftal
 - 2006-2007 keeperstrainer NEC (BVO), jeugd
 - 2006-2007 keeperstrainer Babberich 1e elftal hoofdklasse
 - 2007-2014 keeperstrainer PSV (BVO), jeugd
 - 2012-2022 keeperstrainer bij de Graafschap (BVO)
 - 2022 - heden keeperstrainer coördinator bij Long1 '30
- Bijzonderheden: Oprichter en eigenaar van de GKS.
DVD "De Edwin Susebeek Methode, keepers- en voetbaltrainingen"
Alle opleidingen tot keeperstrainer gevolgd

KEEPERSTRAINERS



Bram van Asch



Marc Averteeg



Joran Besselink



Jim Bolink



Bas Bouwman



Glen Elfrink



Anne Garretsen



Wout Gielink



Jasper Heusinkveld



Wouter Houwers



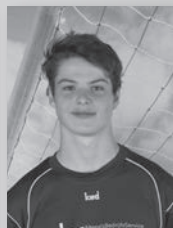
Guus Ilkink



Kenan Löwenthal



Bart Puthaar



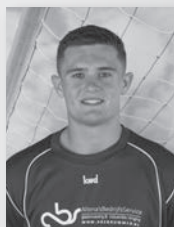
Bas van Ringelenstijn



Jordy Susebeek



Reijer Schipper



Mike Thus



Remco Vonderhorst

PARAMEDISCHE ONDERSTEUNING

Loop- en coördinatietrainers



Guus Ikink



Glen Elfrink

Verzorgers:



Petra Bouwhuis

FACILITAIR

Onderhoud & Materialen



Sander Lindenschot



Werner Burghout



Rene Spiek



Luca Willemsen



Oscar Willemsen



Henk Wesselink

Gastvrouwen Kledinguitleen



Jolanda Lindenschot



Nicole Rikkers

Video analyse



Jan Bennink



René ten Dam



Enrico Horst



Bas van Ringelinstijn

COMMUNICATIE & ORGANISATIE

Fotografie
Website



Frank Molenaar



Frouke Harmsen

Klankbordgroep
Office management
Vormgeving



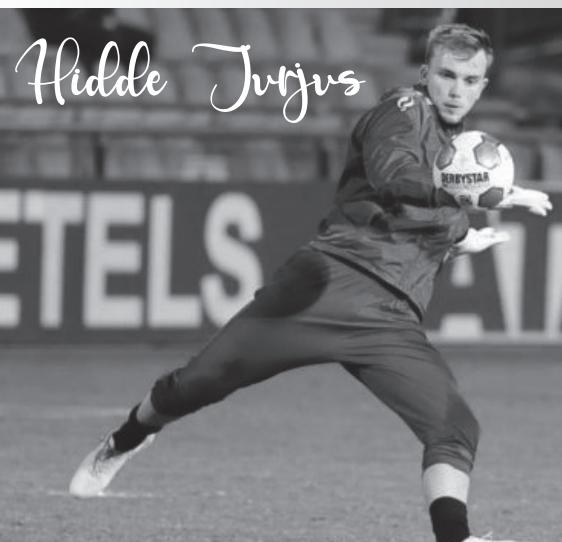
Ben Mennink



Anita Westerveld

AMBASSADEURS

De Gelderse KeepersSchool heeft veel fans, oftewel mensen die enthousiast zijn en positief over de opleiding spreken. Onder deze grote groep zijn ook enkele bekende keepers en personen uit de voetbalwereld.



Voor mij staat de GKS voor plezier, kwaliteit en ontwikkeling. Ik heb in de jaren dat ik op de GKS heb getraind enorm veel geleerd, maar misschien is het nog wel belangrijker dat ik een enorm leuke tijd heb gehad. De GKS- methode geeft jonge keepers de kans om met keepers van hun eigen leeftijd op hoog niveau te kunnen trainen en daarmee het uiterste uit zichzelf te kunnen halen. Als 5-jarige maakte ik kennis met Edwin Susebeek en de keeperschool. Na drie jaar training maakte ik de overstap naar de Graafschap D1. Bij De Graafschap heb ik alle jeugdelftallen doorlopen met Edwin als keeperstrainer. Ik heb nog steeds profijt van zijn expertise, ook omdat hij sinds 2012 de keeperstrainer van het eerste elftal van De Graafschap is. Als laatste wil ik de GKS bedanken voor het belangrijke aandeel in mijn carrière tot nu toe.

Ik kan alle jonge keepers alleen maar aanraden om naar de GKS te gaan, om via deze weg een carrière als profkeeper een kans te geven.

Hidde Jurjus

Bester keepers,

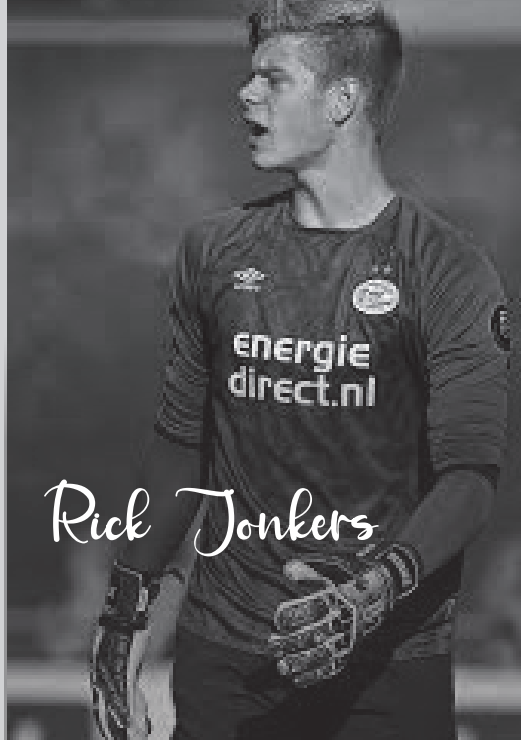
In maart 2013 ben ik begonnen bij de GKS. Eerst liep ik nog stuntelig door de loopladder, maar al gauw had ik het onder de knie. Vanaf dag 1 ging ik met plezier naar de GKS, ik keek hier echt naar uit. Niet alleen het keepen heb ik daar geleerd, maar ook discipline en verantwoordelijkheid. Meerdere jaren heb ik privetraining bij de GKS gevolgd. Hier ging het echt om wat voor mij belangrijk is als keeper, waar moest ik in groeien. Ook krijg je dan zowel positieve als negatieve kritiek te horen, dit heeft mij mentaal erg sterk gemaakt. Ik vind dit belangrijk voor een keeper, het maakt je persoonlijk sterker.

De GKS gaf mij altijd veel voldoening, hard werken, maar met veel plezier en passie van de trainers.

Na enkele jaren bij de Graafschap heb ik de stap naar PSV gemaakt.

De GKS zal mij altijd blijven als een goede leerschool en een fijne plek om naar toe te gaan. Zonder de hulp van de GKS was ik niet zo ver gekomen. Ik wil de GKS hiervoor bedanken en in het bijzonder Edwin!

Sportieve groet, Rick Jonkers.



Rick Jonkers



Harm Dieker

Beste keepers,

In het najaar van 2008 ben ik begonnen bij de Gelderse Keepersschool van Edwin Susebeek. Dit heb ik 12 sessies gedaan met veel plezier. Bij deze cursussen heb ik veel geleerd waaronder conditie opbouwen, uithoudingsvermogen, discipline en natuurlijk het keepen! Mede dankzij de trainingen op de Gelderse Keepersschool heb ik de overstap kunnen maken van amateurclub naar De Graafschap en vervolgens naar Ajax. In het seizoen van 2012-2013 ben ik begonnen bij de Graafschap D2. Het was een mooie start bij een BVO. Inmiddels meerdere seizoenen verder, heb ik de Graafschap verlaten voor Ajax. Ik wil een zo groot mogelijke carrière als prof keeper bereiken. Ik wil vooral Edwin en zijn trainers bedanken voor de trainingen. Ik raad iedereen aan om de Gelderse Keepersschool te volgen als je echt keeper wilt worden. Via de Gelderse Keepersschool kunnen de kansen worden vergroot om prof keeper te worden!

Harm Dieker

HI-POD

ZORGT VOOR EXTRA LEERVERMOGEN KEEPERS

De Gelderse KeepersSchool is in het bezit van een Hi-pod. Dit systeem, behorend bij Gelderse KeepersSchool Sport Analyse (GKS-SA), zorgt ervoor dat alle beelden van een training worden vastgelegd. Vervolgens worden deze beelden geanalyseerd door de trainers en worden de individuele opnamen naar desbetreffende keeper gemaild. Dit wordt mogelijk gemaakt door het bijpassende softwaresysteem dat de individuele momenten kan coderen en verzamelen. Het is wetenschappelijk bewezen dat keepers slechts 10% onthouden van wat de trainer vertelt. Door middel van videobeelden kan die 10% met 25% verhoogd worden. Beelden zeggen immers meer dan woorden.

De insteek van de Gelderse KeepersSchool is dat van elke keeper minimaal één training per cursus gefilmd en geanalyseerd wordt. Dit betekent dat er van iedere keeper een video opname van 2 tot 5 minuten wordt samengesteld. Uiteraard wordt bij de analyse rekening gehouden met

de leeftijd en het niveau van iedere keeper.

Deze analyse wordt als extra service geboden en zit dus bij het cursusgeld inbegrepen.

De GKS-SA biedt het systeem ook op locatie aan. De volgende optie's zijn mogelijk:

1. Het filmen van een wedstrijd en vastgelegd op DVD. € 150,--
2. Het filmen van een wedstrijd, vastgelegd op DVD met standaard analyse. € 250,--
3. Het filmen van een wedstrijd, vastgelegd op DVD met uitgebreide analyse. € 350,--
4. Het filmen van een wedstrijd, vastgelegd op DVD met analyse op maat. Prijs in overleg.

Voor informatie over de Hi-pod surf naar www.gelderse-keepersschool.nl of stuur een mail naar info@gelderse-keepersschool.nl



TALENTEN

De Gelderse KeepersSchool is in staat om talenten goed te begeleiden en te helpen doorgroeien naar de absolute top. Voorwaarde hierbij is natuurlijk dat het talent al van nature enigszins aanwezig is bij de keepers. Onderstaande keepers hebben de opleiding van de Gelderse KeepersSchool doorlopen en zijn vervolgens naar een Betaald Voetbal Organisatie of nationaal team gegaan:

seizoen 2021-2022

Naam:

98. Jake Diepenbroek
97. Quinlen van Gaalen
95. Sterre Kamperman

Oude club

SC Varsseveld
DVC
SC NEede

Nieuwe B.V.O.

De Graafschap
De Graafschap
MVVA/FC Zwolle

seizoen 2020-2021

94. Hester Lensink
93. Boet Timmermans
92. Toon Peddemors
91. Daequone Toussaint
90. Dax Timmermans
89. Mees Wortelboer
88. Nienke Olthuis

AZSV
DZC '68
S.C. Neede
ESA
DZC '68
F.C. Zutphen
VV Ruurlo

MVVA/FC Zwolle 2022
De Graafschap
De Graafschap
Den Bosch
De Graafschap
De Graafschap
MVVA

seizoen 2019-2020

87. Fiene Bussman
86. Sam Bouwman
85. Kess Berendsen
84. Sterre Kamperman
83. Frederique van de Berg
82. Karlijn Boerman

Sc Winterswijk
DZC '68
DZC '68

Ajax
De Graafschap
De Graafschap
MVVA
MVVA
MVVA

seizoen 2018-2019

81. Siem Baks
80. Friso Toevank
79. Jayden van Zutphen
78. Thomas Hakken
77. Tyrak Bodak
76. Jayden Siecker

SV Grol
VV Ruurlo
FR Trias
VV Ruurlo
De Graafschap
ESA

De Graafschap
De Graafschap
De Graafschap
FC Twente
PSV
De Graafschap

seizoen 2017-2018

75. Robin Thijssen
74. Lars Molenaar
73. Gijs Schalks
72. Lennart Brandes
71. Davey Frerhe
70. Julian Deunk
69. Fabienne Rouw

VIOD
SDOUC Ulft
Achilles
S.C. Südlohn (Dld)
PSV
AZSV
PEC Zwolle

De Graafschap
De Graafschap
De Graafschap
Rot-Weiss Essen
FC Den Bosch
FC Twente
FC Twente

seizoen 2016–2017

68. Kevin Gadella
67. Teun Liebrand
66. Siem Isselman
65. Pepijn Vonk
64. Tom Bramel
63. Sten Kreemers
62. Oliver Kruger
61. Gijs Lensink

PSV
VVG Gaanderen
FC Zutphen
Hercules Utrecht
D.V.V.
Longa Lichtenvoorde
DZC '68 Doetinchem
Viod Doetinchem

Vitesse / FC Utrecht '21/22
De Graafschap
De Graafschap
Feyenoord Rotterdam
Vitesse Arnhem / Nederlands Elftal O17 2021
De Graafschap / Ajax 2020
De Graafschap/PSV 2019
De Graafschap

seizoen 2015–2016

60. Kevin Lindenschot
59. Stijn Groeneveld
58. Twan Wielen
57. Sem van Groningen
56. Paul Vlaskamp
55. David Baars
54. Jur Tankink

Bastion
VV Vorden
Viod
DVC Didam
SV Overwetering
A.B.S. Bathmen
SV Longa

De Graafschap
De Graafschap
De Graafschap
De Graafschap
Go Ahead Eagles
Go Ahead Eagles
FC Twente

seizoen 2014–2015

53. Rilotte Brouwer
52. Moon Pondes
51. Pelle Pieter Verijzer
50. Tjaidy Knippers
49. Rick Jonkers
48. Jordy Rondeel
47. Steven van Dijk
46. Iris de Haan
45. Lois Nienhuis

Eldenia
KSH
VV Dieren
FC Trias
vv Rheden
sv Silvolde
W.S.V.
Cupa
Longa Lichtenvoorde

Pec Zwolle
FC Twente
De Graafschap
De Graafschap
De Graafschap / PSV 2018
Go Ahead Eagles / De Graafschap 2015
Go Ahead Eagles
Pec Zwolle
FC Twente

seizoen 2013–2014

44. Thomas Holman
43. Jurre Schaafsma
42. Gijs Schalks

JVC Cuijk
Zeeburgia
Sion

NEC
PSV
FC Oss / Achilles '29 2015 /
De Graafschap 2018 / Den Bosch 2019
De Graafschap

41. Gijs Harmsen

Pax

seizoen 2012–2013

40. Noud Koppers
39. Guy Smit
38. Niels Buyl
37. Ties Wiegers
36. Harm Dieker
35. Jonne Olyslager

DIO '30 (Druten)
DZC '68 (Doetinchem)
DZC '68 (Doetinchem)
Longa '30 (Lichtenvoorde)
v.v. Etten
Erica '76 (Dieren)

NEC Nijmegen
Vitesse Arnhem, NEC (2015), FC Eindhoven
De Graafschap
De Graafschap
De Graafschap, Ajax (2016)
De Graafschap

seizoen 2011–2012

34. Jesper Beunk
33. Bas van Ringelstijn
32. Kyarmen Heering

SVZW Wierden
G.W.V.V.
M.V.R.

FC Twente / Go Ahead Eagles 2014
De Graafschap
De Graafschap

31. Daan de Wilde
30. Bram Neppelenbroek

S.C. Brummen
Wijhe

FC Twente / Go Ahead Eagles
FC Zwolle

TALENTEN

seizoen 2009-2010

29. Nick van den Dam
28. Kevin Uffing
27. Guus Vaags

Eldenia (Arnhem)
OBW (Zevenaar)
AZSV (Aalten)

De Graafschap
Vitesse
De Graafschap

seizoen 2008-2009

26. Pepijn Teloh
25. Alessio Budel
24. Joël Kersten
23. Jeroen van Veen
22. Melvin Kersten
21. Jasper te Kolste

vv Viod (Doetinchem)
Spero (Elst)
SC Rijnland
Pax (Hengelo, Gld)
SC Rijnland
AZSV (Aalten)

De Graafschap
NEC Nijmegen, Ajax
PSV Eindhoven/ Vitesse Arnhem 2011
De Graafschap
De Graafschap 2009,2011 / FC Zwolle (2010
De Graafschap

seizoen 2007-2008

20. Lars Metselaar
19. Ömer Demirci
18. Mike Thüs

Be Quick (Zutphen)
AGOVV Apeldoorn
vv Viod (Doetinchem)

Go Ahead Eagles
FC Zwolle
De Graafschap

seizoen 2006-2007

17. Michael Verrips
16. Stefan Reynders
15. Bas Pol
14. Pim ten Loeke
13. Anne Garretsen
12. Tiffany Loeven

sv Grol (Groenlo)
SML (Arnhem)
DOVO (Veenendaal)
Longa '30 (Lichtenvoorde)
vv Doetinchem / RKHVV
vv Viod (Doetinchem)

FC Twente / Vitesse / PSV Eindhoven
NEC Nijmegen
De Graafschap
De Graafschap
Nederlands elftal onder 19 / FC Twente
Nederlands jeugdelftal / FC Twente

seizoen 2004-2005

11. Wendy Haerkens
10. Yoël Finke

A.W.C. (Wijchen)
Helios (Deventer)

Nederlands jeugdelftal
Go Ahead Eagles / FC Zwolle / De Graafschap

seizoen 2003-2004

9. Sebastiaan van der Sman

E.S.A. (Arnhem)

AGOVV / Vitesse

seizoen 2002-2003

8. Patrick Janssen
7. Mike Leeftang
6. Guy ten Kate
5. Sten Betlem
4. Max de Vries

Apeldoornse Boys
Eerbeekse Boys
vv Vorden / FC Zutphen
vv Viod (Doetinchem)
s.v. Grol (Groenlo)

Go Ahead Eagles / Vitesse selectie
AGOVV / Vitesse
AGOVV / Go Ahead Eagles 2007
De Graafschap
De Graafschap

seizoen 2001-2002

3. Yannick Doring
2. Erik Evers
1. Hidde Jurjus

s.v. Gendringen
S.C. Groessen
Longa '30

De Graafschap
De Graafschap
De Graafschap, PSV, Roda JC, De Graafschap

CURSUSAANBOD

De Gelderse KeepersSchool heeft in de loop der jaren een uitgebalanceerd aanbod van keeperscursussen ontwikkeld. De hoge kwaliteit van de cursussen komt voort uit een combinatie van praktijkervaring, persoonlijke en sociale vaardigheden, opleidingen en enthousiasme.

De volgende cursussen worden aangeboden:

- **Basis**
- **Basis-plus**
- **Gevorderden**
- **Gevorderden-plus**
- **Topklasse**
- **Selectiekeepers**
- **Privé trainingen**
- **Duo Privé training met Hidde**
- **Pre seizoen trainingen**

De cursussen worden aangeboden op de sportvelden van SV Westendorp. Daar maakt de GKS gebruik van een goede accommodatie waar alle benodigde cursusmaterialen aanwezig zijn.

Tijdens de cursus krijgen de keepers een kledingpakket, bidon en keepershandschoenen in bruikleen. Wanneer een keeper met succes een cursus heeft afgerond, ontvangt hij of zij, met uitzondering van de selectiekeepers cursus, een certificaat van de Gelderse KeepersSchool en herinnerings bokaal aan de cursus. De meeste deelnemers volgen meer dan één cursus. Vaak wordt na de basiscursus deelgenomen aan de

BasisPluscursus, om daarna wellicht deel te kunnen nemen aan de gevorderden, gevorderden-plus of topklasse cursus.

Deelname aan de basis-plus, gevorderden-, gevorderden-pluscursus of topklasse kan alleen na het voltooien van de basiscursus. Of een keeper toegelaten wordt tot de gevorderden-plus of topklasse cursus wordt bepaald door Edwin Susebeek. Slechts een beperkte groep kan deelnemen aan deze topklasse.

Voor deelname aan de cursus selectiekeepers is geen vooropleiding vereist. Ook het niveau waarop het eerste elftal voetbalt, is geen graadmeter voor toelating tot de cursus.

Voor alle cursussen is een maximaal aantal deelnemers vastgesteld. Dit doen we om de kwaliteit van de cursus op een hoog niveau te kunnen houden. Iedere deelnemer heeft recht op voldoende begeleiding en persoonlijke aandacht.

Bij de cursus inbegrepen is één training met videoanalyse. De opnames daarvan zullen per mail naar alle cursisten toegestuurd worden.

Op de volgende pagina's worden de verschillende cursussen nader beschreven.



BASIS CURSUS

€ 210,-

deze prijs is
incl 9% BTW

Een cursist begint bij de **basis cursus**.

Tijdens deze cursus staan basisvaardigheden van het keepen centraal, zoals onder andere: Uitgangshouding, voetenwerk (in de goal & algemeen), duiken, vallen en zweven, vangen.

De cursist krijgt gedetailleerde trainingen op benodigde keeper specifieke vaardigheden, passend bij het niveau & leeftijd (motorisch, sociaal-emotioneel & cognitief). De trainingen zijn ingedeeld aan de hand van vaste GKS kernthema's die worden onderverdeeld in sub-thema's.

Looptraining, core-training, krachttraining, sprinttraining en coördinatie training zijn de verschillende componenten die ook gegeven worden bij de Gelderse KeepersSchool. Deze specifieke trainingen zijn vast onderdeel van alle keeperstrainingen in ons cursusaanbod.

12 trainingen met aandacht voor basisvaardigheden, uithoudingsvermogen en kinetics. Inclusief een video analyse*.

Zondagochtend 11:15 - 12:45 uur.

Begeleiding van 14 trainers, verzorger en materiaalman. Inclusief kledingpakket, keepershandschoenen en bidon in bruikleen.

Maximaal 90 deelnemers, leeftijd 7-17 jaar.



Training 1

Trainingsthema: Schot op doel basis

Uitgangshouding, oppakbal, insnijden en afrollen/ vallen en duiken & bal buikborst

Training 2

Trainingsthema: Schot op doel basis

Uitgangshouding, oppakbal, insnijden en afrollen/ vallen en duiken & bal bovenhands

Training 3

Trainingsthema: Schot op doel basis

Uitgangshouding, oppakbal, insnijden en afrollen/ vallen en duiken, voetenwerk & bal buikborst

Training 4

Trainingsthema: Schot op doel basis

Uitgangshoudings en hupje, insnijden en afrollen in het doel, rollen, voetenwerk, ballen buikborst en bovenhands vangen & zweven.

Training 5

Trainingsthema: schot op doel basis

Uitgangshouding, oppakbal, insnijden en afrollen/ vallen en duiken, bal buikborst & kruispas opstaan.

Training 6

Trainingsthema: schot op doel basis

Uitgangshouding, positie in het doel, voetenwerk, duiken vallen en zweven, kruispas opstaan en onderkruisen.

Training 7

Trainingsthema: schot op doel basis

Uitgangshouding, voetenwerk (voor en achterwaarts + afzet), kruispas, lobje & duiken vallen en zweven.

Training 8

Trainingsthema: schot op doel basis en flankbal.

Uitgangshouding, bovenhands vangen, opzwaaibeen, flankbal & onderkruisen d.m.v. de kruispas & vallen duiken en zweven.

Training 9

Trainingsthema: schot op doel en flankbal.

Uitgangshouding, voetenwerk verschillende richtingen, duiken vallen en zweven & lobje.

Training 10

Trainingsthema: schot op doel, meevoetballen en flankbal.

Uitgangshouding, afrollen, opzwaaibeen, flankbal, lobje, voetenwerk, vallen duiken en zweven & meevoetballen.

Training 11

Trainingsthema: schot op doel, meevoetballen, flankbal en 1:1 duel op de grond.

Uitgangshouding, bal buikborst, meevoetballen: aannemen en spelen, beginselen van het 1:1 duel op de grond.

Training 12

Trainingsthema: schot op doel, meevoetballen en duel 1:1 op de grond.

Uitgangshouding, duiken vallen en zweven, duel 1:1 op de grond & coaching.

BASIS-PLUS CURSUS

€ 210,-

deze prijs is
incl 9% BTW

Na het doorlopen van 4 x de Basis cursus kun je de **Basis Plus** cursus volgen.

Een cursus waarbij het accent meer ligt op tactiek en techniek. De overstap naar een gevorderden cursus wordt vergemakkelijkt door eerst de basis-plus cursus te doorlopen. In deze cursus wordt nog getraind met kleine doelen en minder zware ballen.

12 trainingen met aandacht voor tactiek en techniek middels positiespel en meevoetballen. Inclusief een video analyse*.

Zondagochtend 11:15 - 12:45 uur.

Begeleiding van 9 trainers, verzorger en materiaalman. Inclusief kledingpakket, keepershandschoenen en bidon in bruikleen.

Maximaal 65 deelnemers, leeftijd 7-17 jaar.



Training 1

Trainingsthema: schot op doel

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, bal vangen buikborst/V-vorm & positie in het doel.

Training 2

Trainingsthema: schot op doel

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, springen, bal aannames, inspelen & positie in het doel.

Training 3

Trainingsthema: meevoetballen en schot op doel

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, aannames uitdraaien en spelen, voetenwerk & vallen duiken en zweven.

Training 4

Trainingsthema: meevoetballen en schot op doel

Uitgangshouding, aannames uitdraaien en spelen, voetenwerk, terugtrekbal & vallen duiken en zweven.

Training 5

Trainingsthema: Flankbal en worp

Uitgangshouding, springen, vallen duiken en zweven & bovenhandse worp.

Training 6

Trainingsthema: Flankbal en worp

Uitgangshouding, bal vangen buikborst/V-vorm, insnijden afrollen, vallen duiken en zweven, positie in het doel, aannames & worp.

Training 7

Trainingsthema: Trap, dropkick, volley en vanaf de grond, schot op goal.

Uitgangshouding, voetenwerk, aannames, springen, trap vanaf de grond, lobje & aannames uitdraaien en spelen.

Training 8

Trainingsthema: Trap, dropkick, volley en vanaf de grond, schot op goal

Uitgangshouding en positie in de goal, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, doeltrap & aannames uitdraaien en spelen.

Training 9

Trainingsthema: Trap, dropkick, volley en vanaf de grond, schot op goal

Uitgangshouding en positie in het doel, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, aannames uitdraaien en spelen & dropkick.

Training 10

Trainingsthema: Steekbal + 1:1 duel

Schot op doel, aannames uitdraaien en spelen, steekbal: uitgangshouding 2 & duel 1:1

Training 11

Trainingsthema: Steekbal + 1:1 duel

Uitgangshouding 1 en 3, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, steekballen & duel 1:1 op de grond.

Training 12

Trainingsthema: één op één + Block

Uitgangshoudings 1 en 3, 1:1 duel op de grond, aannames, schot op doel & specifiek coachen medespelers duel 1:1 op de grond.

GEVORDERDEN CURSUS

€ 210,-

deze prijs is
incl 9% BTW

De cursus heeft als doel de overstap van de basis-(plus)cursussen naar de gevorderdenplus en/of topklasse of selectiekeepersklasse te vereenvoudigen. In de praktijk betekent dit dat de rode draad van de oefenstof hetzelfde blijft, maar met een extra graad van moeilijkheid eraan toegevoegd.

Niveaus en criteria

Daarnaast werkt de Gelderse KeepersSchool met verschillende niveaus in de gevorderden klasse. Dit omdat je als keeper bijvoorbeeld niet het niveau van de topklasse hebt, maar je toch naar een beter niveau kunt doorgroeien. Ook het instromen in de selectiekeepersklasse wordt op deze manier makkelijker. Natuurlijk is het nog steeds mogelijk om geselecteerd te worden vanuit de gevorderdenklasse naar de gevorderden-plus of topklasse.

Voor deelname aan deze cursus gelden wel een aantal criteria:

- De cursist moet minimaal 4x de basis-plus cursus hebben doorlopen
- De GKS bepaalt wie er voor deze klasse in aanmerking komt (op alle niveaus)
- Minimale leeftijd van 12 jaar bij start van de cursus

12 trainingen met aandacht voor tactiek en techniek middels positiespel, meevoetballen, loop- & coördinatie training en kinetics. Inclusief een video analyse*.

Zondagochtend 9:00 - 10:35 uur.

Begeleiding van 5 trainers, verzorger en materiaalman. Inclusief kledingpakket, keepershandschoenen en bidon in bruikleen.

Maximaal 25 deelnemers, min. leeftijd 12 jaar.

Training 1

Trainingsthema: Schot op doel

Uitgangshouding, oppakbal, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, bal pakken buikborst/V-vorm & positie in het doel

Training 2

Trainingsthema: schot op doel

Uitgangshouding, bal pakken buikborst/V-vorm, insnijden en afrollen, sprongkracht, positie in het doel, voetenwerk & aannames.

Training 3

Trainingsthema: meevoetballen en schot op doel.

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, aannames uitdraaien en spelen, sprongkracht & vallen duiken en zweven.

Training 4

Trainingsthema: schot op doel

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, aannames uitdraaien en spelen, sprongkracht, positie in het doel & terugtrekbal

Training 5

Trainingsthema: Flankbal + worp

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, bovenhandsgooien & aannames uitdraaien en spelen.

Training 6

Trainingsthema: Flankbal + worp

Uitgangshouding, bal buikborst/V-vorm vangen, vallen duiken en zweven, bovenhandsgooien & lobje.

Training 7

Trainingsthema: Trap vanaf de grond, dropkick & volley.

Uitgangshouding, positie in het doel, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, aannames uitdraaien en spelen, trap vanaf de grond & terugtrekbal.

Training 8

Trainingsthema: Trap vanaf de grond, dropkick & volley.

Uitgangshouding, positie in het doel, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, trap vanaf de grond, aannames uitdraaien.

Training 9

Trainingsthema: Trap vanaf de grond, dropkick & volley.

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, aannames uitdraaien en spelen, dropkick, sprongkracht & keuzes maken juist de bal klemmen.

Training 10

Trainingsthema: steekbal + 1:1 duel op de grond

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, terugtrekbal, aannames uitdraaien en spelen, steekbal & 1:1 duel op de grond.

Training 11

Trainingsthema: steekbal + 1:1 duel op de grond

Uitgangshouding 1 en 3, insnijden en afrollen, vallen duiken en zweven, steekbal & duel 1:1 op de grond.

Training 12

Trainingsthema: één op één + Block

Uitgangshouding, insnijden en afrollen, meevoetballen, 1:1 duel op de grond, aannames, schot op doel, 1:1 duel op de grond & specifiek coachen medespelers

GEVORDERDEN-PLUS CURSUS



Deze klasse heeft als doel de overstap van gevorderden naar topklasse en/of selectiekeepersklasse te vereenvoudigen. Ook hier zal er een extra moeilijkheidsgraad toegevoegd worden tov de gevorderdencursus. Bovendien is er een extra gedeelte loop- en coördinatie training, door een vaste looptrainer gegeven, zodat het voor de aanwezige keepers een uitdaging blijft en nog beter aansluit bij het niveau van de topklasse en/of selectiekeepersklasse.

Voor deelname aan deze cursus gelden wel een aantal criteria.

- De cursist moet minimaal 4x de gevorderden cursus hebben doorlopen
- De GKS bepaalt wie er voor deze klasse in aanmerking komt (op alle niveaus)
- Minimale leeftijd van 13 jaar bij start van de cursus

12 trainingen met aandacht voor tactiek en techniek middels positiespel, meevoetballen, loop- & coördinatie training, wedstrijd specifieke trainingsoefeningen en kinetics. Inclusief een video analyse*.

Zondagochtend 9:00 - 10:35 uur.

Begeleiding van 5 trainers, verzorger en materiaalman. Inclusief kledingpakket, keepershandschoenen en bidon in bruikleen.

Maximaal 25 deelnemers, min. leeftijd 13 jaar.

Training 1: Trainingsthema: Schot op doel

Juiste positie in het doel, balbehandeling, stilstaan bij het schot & de juiste spanning op het lichaam brengen.

Training 2: Trainingsthema: Schot op doel

Juiste positie in het doel, balbehandeling, stilstaan bij het schot, spanning op het lichaam & draaien wenden keren.

Training 3: Trainingsthema: Meevoetballen

Binnenkant voet, bal voor je, balbehandeling & coaching (verbaal en non verbaal)

Training 4: Trainingsthema: Meevoetballen

Binnenkant voet, bal voor je, balbehandeling, coaching (verbaal en non verbaal) & juist inspelen.

Training 5: Trainingsthema: Trappen: dropkick, volley en vanaf de grond

Trap van de grond, coaching, op techniek trappen & lobje.

Training 6: Trainingsthema: Trappen: dropkick, volley en vanaf de grond

Juiste techniek trap van de grond, dropkick en volley & wil om te winnen.

Training 7: Trainingsthema: De flankbal + worp

Juiste positie/techniek pakken van de flankbal en juiste techniek bovenhandse worp & leren duelleren in de lucht.

Training 8: Trainingsthema: De flankbal + worp

Juiste positie/techniek pakken van de flankbal en juiste techniek bovenhandse worp & leren duelleren in de lucht & bijpassende coaching.

Training 9: Trainingsthema: Steekbal + 1:1 duel op de grond

Technisch en tactisch leren van de keuzes duel 1:1 op de grond, durf moed & lef.

Training 10: Trainingsthema: Steekbal + 1:1 duel op de grond

Juiste keuzes maken duel 1:1 op de grond, explosief zijn en tactische samenwerking met verdediger.

Training 11: Trainingsthema: 1:1 duel op de grond + block

Technisch/tactisch leren van het block, tactische tips 1:1 duel op de grond.

Training 12: Trainingsthema: 1:1 duel op de grond + block

Alle facetten duel 1:1 op de grond.

VISIE

GEVORDERDEN-PLUS | LOOP- EN COÖRDINATIETRANING

Bij Nederlandse topclubs heeft een op voetbal gerichte fysieke training een vaste plaats gekregen binnen de normale voetbaltrainingen. Deze trainingen worden veelal verricht door gespecialiseerde trainers.

De bewustwording en het belang van het beheersen van 'het voetbalspel zonder bal' wordt de laatste jaren steeds meer onderkend. De jongste spelers/keepers die deze trainingen aangeboden krijgen, bewegen zich lichtvoetiger en kunnen daarom in de vele voetbalsituaties sneller handelen.

Om technisch perfect en flexibel te zijn mag de speler geen ruzie met zijn lichaam hebben. Een mooi gevolg is dat men dan ook veel minder ruzie heeft met de bal. Want dat is waar we voor staan; het vroegtijdig beheersen van het lichaam, op een goede manier aangeleerd. Om vervolgens op oudere leeftijd deze beheersing te onderhouden en zelfs verder te ontwikkelen.

Looptraining, core-training, krachttraining, sprinttraining en coördinatie training zijn de verschillende componenten die gegeven worden.

Daarentegen zijn de loopeisen in het voetbal tot 80% a-cyclisch. Want de snelle eerste meters, spring- en versnellingskracht, kopbal, schot op doel, duelkracht, snel terugverdedigen, startsnelheid en het anticiperen op een nieuwe spelsituatie, explosief zijwaarts bewegen (in de gaten houden van de tegenspeler), op een goede tackle voorbereid zijn, geconcentreerd waarnemen en analyseren (het spel kunnen lezen), zijn o.a. de typische loop- en bewegingsactiviteiten van een voetballer / keeper.

Aan deze eisen moet iedere op voetbal gerichte looptraining voldoen. De bal is het middelpunt! Omdat spelers en keepers snel in de gaten krijgen dat ze hun voetbalkwaliteiten kunnen verbeteren is een hoge motivatie verzekerd.

KINETICS

TRAINING VAN HERSENEN ALS BIJDRAGE AAN PRESTATIES OP HET VELD

Edwin Susebeek is aanwezig geweest op het Nederlands trainerscongres waar ook een presentatie gegeven werd door Horst Lutz.

Horst Lutz heeft in het verleden o.a. getraind met het Duits skiteam, Borussia Dortmund en TSG 1899 Hoffenheim. Hij is grondlegger het Life Kinetik programma.

In het voetbal is de coördinatie van het lichaam erg belangrijk. De coördinatie van het lichaam wordt aangestuurd vanuit de hersenen. De hersenen geven een signaal af waardoor het lichaam een bepaalde handeling uitvoert. Het samenwerken van de verschillende hersendelen is essentieel voor een goede coördinatie.

Uit verschillende studies blijkt dat een gebrekkige coördinatie vaak voorkomt omdat een bepaalde verbinding maken in de hersenen op dat moment niet lukt (Beck & Beckmann, 2009). Hersenen bestaan uit verschillende delen. Als hersenen niet getraind worden om deze verschillende delen te laten samenwerken dan vindt er geen optimale coördinatie plaats en kun je niet de handeling uitvoeren die je eigenlijk zou willen.

Onder andere op basis van de presentatie van Horst Lutz en wetenschappelijke artikelen is

er door de GKS een programma ontwikkeld dat verwerkt wordt in de trainingen. Het programma richt zich op het proberen te prikkelen van de hersenen door het lichaam bewegingen uit te laten voeren die het niet gewend is. Op deze manier leren de verschillende delen van de hersenen verbindingen te leggen. Zodra de oefening beheerst wordt is het de bedoeling om de hersenen en het lichaam weer opnieuw te prikkelen door een andere oefening te doen.

In het voetbal is geen actie hetzelfde. Er wordt elke keer bij een situatie om de juiste keuzes gevraagd. Uit onderzoek blijkt dat de waarneming grotendeels wordt bepaald door wat de zintuigen waarnemen. De ogen worden getraind om bijvoorbeeld beter te kunnen inschatten van een bepaalde snelheid en afstand. De ogen communiceren met de hersenen en de hersenen sturen de beweging aan.

De GKS streeft naar een compleet trainingspakket. Naast de keepervaardigheden, loop- een coördinatie training ziet de GKS een meerwaarde in het trainen van de hersenen. Het heeft namelijk een positief effect op diverse vlakken zoals op het lichaam, geest, coördinatie, geheugen, waarneming, zelf bewustzijn en stressbestendigheid.

TOPKLASSE CURSUS

€ 269,-

deze prijs is
incl 9% BTW

Cursus voor allround keepersvaardigheden, een extra verdieping in de training na de gevorderden-plus cursus. Wedstrijdsituaties met spelers om de keepers heen, training met meer boardings
De looptrainingen zijn specifiek gericht op voetenwerk

Basiscursus en Gevorderdencursus vereist Looptraining, core-training, krachttraining, sprinttraining en coördinatie training. Deze specifieke trainingen zijn vast onderdeel van alle keeperstrainingen in ons cursusaanbod.
De Topklasse cursus omvat 9 trainingen, waarvan 1 met video analyse (bij goed weer)

Na de training krijgen alle keepers een voedingspakket voor snel herstel.

9 trainingen met allround keepersvaardigheden.
Zoals wedstrijd situaties, loop- & coördinatie training.

Woensdagavond 18:45 - 20:30 uur.

Begeleiding van 4 trainers, verzorger en materiaalman. Inclusief kledingpakket, keepershandschoenen en bidon in bruikleen.

Maximaal 16 deelnemers, leeftijd 12-17 jaar.



SELECTIE KEEPERS CURSUS

Deze cursus richt zich op keepers van eerste elftallen van amateurclubs. In de praktijk blijkt dat een grote behoefte bestaat aan kwalitatief hoogwaardige keeperstrainingen die door derden worden verzorgd. Veel amateurverenigingen hebben geen eigen keeperstrainer of hebben onvoldoende tijd en kwaliteit in huis om zelf trainingen te verzorgen.

€ 335,-

deze prijs is
incl 9% BTW

De Gelderse KeepersSchool speelt in op deze behoefte en biedt een cursus voor selectiekeepers aan. Selectiekeepers vanaf 16 jaar kunnen zich aanmelden voor de cursus die iedere woensdagavond wordt gehouden. Keepers kunnen deze cursus als aanvulling zien op de (keepers)trainingen bij hun eigen club.

Er wordt gewerkt in kleine groepen onder begeleiding van trainers van de Gelderse KeepersSchool. Er wordt onder andere getraind op voetenwerk, uitgangshouding, dode spelmomenten, meevoetballen, zweven & duiken. Zoveel mogelijk situaties worden in wedstrijdvormen getraind.



PRIVÉ TRAINING

op aanvraag

Deze cursus richt zich op keepers die al een cursus bij de GKS volgen en daarnaast ook individuele training willen volgen. De GKS speelt in op deze behoefte door naast de diverse cursussen de mogelijkheid tot het volgen van privé trainingen te bieden.

De cursist(-e) krijgt één op één training van bij voorkeur vaste keeperstrainer. Hierbij staat individuele aandacht voor de ontwikkeling van de keeper centraal. De privé trainingen vinden plaats in de periode waarin ook de andere cursussen gegeven worden. Voor de privé training wordt een traject van een jaar uitgezet. Het gaat om 2x een cursus in combinatie met 2x een serie van 12 privé trainingen.

Elke cursist(-e) van de Gelderse Keepers School kan onafhankelijk van zijn leeftijd privé trainingen krijgen. De duur van deze trainingen is circa 60 minuten.

1 jaar. (2x een reguliere cursus in combinatie met 2x serie van 12 privétrainingen) met aandacht voor looptraining, core-training, krachttraining, sprinttraining en coördinatie training.

Maandag 17:00 - 20:00 uur en vrijdag van 16:00 - 20:00 uur

Voor start een persoonlijk gesprek met Edwin Susebeek waarbij alle "ins en outs" van de training doorgenomen worden. Eén op één training van vaste keeperstrainer. Inclusief kledingpakket, keepershandschoenen en bidon in bruikleen. Deze training wordt afgesloten met een prive evaluatie. Leeftijd vanaf 7 jaar.



PRÉ SEIZOENSSTART TRAINING

Binnen de reguliere keeperstraining kan er vaak te weinig tijd besteed worden aan kracht- en rompstabiliteitstraining voor keepers. In de periode voorafgaand aan de seizoenstart in juli/augustus en in januari/februari is er de mogelijkheid bij de Gelderse KeepersSchool een extra, voorbereidende training te volgen.

€ 199,-

deze prijs is
excl 9% BTW

Voor keepers ouder dan 15 jaar hebben we het dan over krachttraining en bij keepers tot 15 jaar werken we met het eigen gewicht aan deze (core) rompstabiliteit. Een belangrijk aspect is wel dat de keepers de mogelijkheid krijgen om de kracht en rompstabiliteitstraining om te zetten in echte keeperstrainingen.

We hebben de beschikking over een eigen fitnessruimte met goede materialen waarbij we geen last hebben van bevroren velden of velden die nog dicht zitten in verband met het groot onderhoud in de zomer.

Deze cursus zal altijd in combinatie met een reguliere cursus van de GKS worden gegeven en zal bestaan uit 5 trainingen in de GKS fitnessruimte (in Brummen). En 5 trainingen online thuis.

10 trainingen waarvan 5 online thuis te volgen zijn en 5 in de GKS fitnessruimte. Core stability training en keeperstraining. De trainingen duren 60 minuten. De 5 trainingen in de fitnessruimte worden verlengd met nog eens 60 minuten extra training.

Zondagmorgen, woensdagavond, vrijdagavond.

Begeleiding van 3 trainers.

Leeftijd vanaf 13 jaar.



DUO-PRIVÉ TRAINING MET

Hidde Jurjus

Volg nu exclusief bij de GKS een training van Graafschap keeper Hidde Jurjus!

Hidde Jurjus voetbalde in zijn jeugd voor Longa '30 en trainde vanaf zijn vijfde ook vele jaren bij de Gelderse KeepersSchool. Hij werd op zijn achtste opgenomen in de jeugdopleiding van De Graafschap. Hier stroomde hij twaalf jaar later door naar de selectie. Hij heeft gespeeld bij Roda JC, PSV, Jong Oranje, het Duitse KFC Uerdingen 05 en is nu weer actief bij De Graafschap.

Al die jaren heeft Hidde de GKS een warm hart toegedragen, is hij GKS ambassadeur gebleven en is hij regelmatig te aanwezig bij de GKS bij verschillende cursussen.



€ 1600,-

deze prijs is
excl 9% BTW

GKS heeft als doel, door middel van deze speciale trainingen met Hidde, je een **nog betere keeper** te maken. Deze speciale training kan daarom alleen in combinatie met een GKS zondagcursus.

De trainingen met Hidde zijn op woensdagen, aan het einde van de middag met maximaal 2 keepers tegelijk. Wanneer je je aanmeldt voor deze cursus neem je deel vanaf training 6 in de najaarscursus (dan nog 7 weken) en doe je de volledige voorjaarscursus van 12 weken mee.

Voorwaarde hiervoor is dat je deelneemt aan een GKS zondagcursus.

(ben je nog geen deelnemer, schrijf je dan nog snel in!

Eerder starten met een zondagcursus kan natuurlijk.

Voor deelname aan de duo-trainingen met Hidde gaat altijd een intake gesprek vooraf met Edwin Susebeek.

Woensdagmiddag, 1 uur training door Hidde Jurjus, samen met 1 andere keeper.

De kosten voor deze exclusieve trainingen, voor totaal 19 weken in het seizoen 2022/2023 zijn € 1600,- excl 9% BTW
Dit is exclusief de kosten van een zondagtraining.

Bij deze training krijg je een gesignde Graafschap bal van Hidde.

Speciale prijs voor alleen dit seizoen!

DEMONSTRATIE TRAINING

BIJ UW CLUB

€ 350-

deze prijs is
excl 21% BTW

Naast cursussen verzorgt de Gelderse KeepersSchool ook trainingen op locatie. Afhankelijk van het aantal deelnemers komt Edwin Susebeek met één of meer trainers van de Gelderse KeepersSchool naar de afgesproken accommodatie. Wanneer mogelijk komt er een gastkeeper mee naar het sportcomplex van uw vereniging.

Het is mogelijk dat twee of meer verenigingen samen, op één accommodatie, een training op locatie houden. Hierdoor is het ook voor kleinere voetbalverenigingen met een gering aantal keepers een aantrekkelijke activiteit.

Demonstratie training met gastkeeper van niveau bij uw eigen club. Voorbespreking en uitleg, allround demonstratie keeperstraining, training van algemene vaardigheden en vragenronde.

Doordeweekse avond 18:00 - 21:00 uur.

Begeleiding van minimaal 1 trainer, gastkeeper en materiaalman.
Voor alle leeftijden.



TRAIN DE TRAINER

WORKSHOP

Vanuit voetbalverenigingen komt regelmatig de vraag hoe wij onze keepers opleiden. Dit is een omvangrijk proces. Om in deze vraag te voorzien heeft de GKS een workshop en presentatie ontworpen.

De interactieve presentatie wordt door Edwin Susebeek op een door u te bepalen locatie verzorgt en kan in overleg gepland worden op een doordeweekse avond.

Doel en inhoud

De workshop met presentatie is voornamelijk gericht op trainers (F1 t/m 1e elftal) en bestaat uit een aantal onderdelen o.a. een inleiding in het keepersvak, een interactieve presentatie gevolgd door en een afronding waar ruimte is voor vragen, opmerkingen en uitwisseling van ideeën.

Het doel van deze workshop is om het kader inzicht in structuur van trainingen te geven. Gezamenlijk kunnen de trainers met dit inzicht in de structuur van trainingen tot een goede (jeugd) voetbalopleiding komen.

€ 275,-

deze prijs is
excl 21% BTW

Presentatie op locatie.

Doordeweekse avond 20:00 - 22:00 uur.

Doelgroep kader F1 t/m 1^e elftal.

COMBI VOORDEEL

Demonstratie trainingen met GKS presentatie op locatie.

€ 525,-

deze prijs is
excl 21% BTW

KEEPERSKAMP

Veel jeugdvoetballers hebben de droom om ooit eens in het betaalde voetbal te spelen. De Gelderse KeepersSchool wil iedere keeper tussen 7 en 16 jaar de kans geven om twee dagen te leven en te trainen als een profkeeper in de vorm van een trainingskamp.

De tweedaagse keeperskampen worden bij voorkeur gehouden op sportcomplex De Veldhoek. Het keeperskamp staat onder leiding van Edwin Susebeek. Hij wordt geassisteerd door andere trainers van de Gelderse KeepersSchool. Bij de keeperskampen is eveneens medische ondersteuning aanwezig.

Naast de bekende keeperstrainingen wordt ook een looptraining verzorgd door een professionele looptrainer. Het trainingskamp wordt opgeluisterd met een gasttraining van een keeper en een speler uit het betaald voetbal.

De Gelderse KeepersSchool beschikt over trainingsmaterialen van zeer hoge kwaliteit. Goede ballen, boardings, tsjoeks, een mobiel muurtje, poortjes etc. Naast serieuze trainingen wordt tijdens het keeperskamp veel aandacht geschonken aan plezier en beleving.

Ons motto is dat zonder plezier geen prestaties worden geleverd.

- Tweedaags keeperskamp
- 4 of 5 trainingen
 - looptraining
 - gastcollege keeper uit betaald voetbal
 - gastcollege speler uit betaald voetbal
- Inclusief maaltijden en drinken bij de maaltijden
- Inclusief uitstapje naar betaald voetbalclub of bezichtiging stadion
- Groep van ongeveer 35 deelnemers
- Begeleiding van max. 4 trainers, looptrainer, verzorger, materiaalman en 4 personen algemene begeleiding
- Leeftijd van 7 t/m 16 jaar
- Prijs en data nader te bepalen

AANMELDEN

Degenen die zich willen inschrijven voor een cursus, keeperskamp of training op locatie, kunnen gebruik maken van een aanmeldformulier op onze website **www.gelderse-keepersschool.nl**

De data voor trainingen op locatie worden veelal in overleg tussen voetbalclubs en de organisatie van de Gelderse KeepersSchool vastgesteld. Vervolgens zorgt de voetbalvereniging voor de aanwezigheid van haar keepers.

De data voor keeperskampen worden gepubliceerd op de website van de Gelderse KeepersSchool.
De keeperskampen vinden meestal plaats in mei of juni.

Het is belangrijk om bij het aanmelden de volgende zaken in acht te nemen:

- Aanmeldingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst.
- Deelname aan alle activiteiten van de Gelderse KeepersSchool geschiedt geheel op eigen risico.
- Na ontvangst van het aanmeldingsformulier krijgt de aanmelder bericht of het mogelijk is om deel te nemen aan de gewenste cursus. Indien het maximaal aantal deelnemers is bereikt, komt een aanmelder op de reservelijst.
- Gelijktijdig met de deelnamebevestiging wordt de factuur verstuurd.
- Het vereiste bedrag voor een cursus of keeperskamp moet voorafgaand aan de eerste training bijgeschreven zijn op de rekening van de Gelderse KeepersSchool.
- Wanneer het bedrag niet tijdig is betaald, wordt de aanmelder van deelname uitgesloten.



Altena'sBedrijfsService

WAAR KUNT U ABS VOOR INZETTEN?

- GLASBEWASSING
- GEVELREINIGING
- INDUSTRIËLE SCHOONMAAK
- REINIGING PARKEERGARAGES EN BEDRIJFSHALLEN
- REINIGING BEDRIJFSTERREINEN
- SPECIALISTISCHE REINIGING

Bij **Altena's Bedrijfs Service B.V.** uit Brummen bent u aan het juiste adres voor professionele reiniging. Of het nu reiniging van bedrijfshallen, magazijnvloeren, buitenterreinen, parkeergarages of glasbewassing en ander gevelonderhoud betreft, ABS heeft ruime ervaring op het gebied van het reinigen van diverse objecten. Met gecertificeerde mensen en schoonmaakapparatuur voor specialistische reiniging zorgt ABS dat uw bedrijf(sterrein) er altijd schoon en opgeruimd uitziet.

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.

ABS is gecertificeerd voor VCA, NEN4400, OSB-lid en voorzien van het keurmerk OSB Glas & Gevel.

Kijk op www.absbrummen.nl of www.parkeergarage-reinigen.nl voor meer informatie



KWD Sport

Houtmolenstraat 23
7008 AP Doetinchem

T 0314 – 325 624

F 0314 – 361 196

W www.kwd.nl

E kwd@kwd.nl



KWD bestaat sinds 1962 en is in de loop der jaren uitgegroeid tot een speler van formaat wat betreft de levering van sportartikelen.

KWD is gespecialiseerd in de levering van een breed assortiment sportartikelen. Variërend van sportballen, netten, doelen, tassen en keepershandschoenen tot sportkleding. En dat alles met een zeer ruime keuze in merken, kleuren en modellen.

Als u wilt met de door u gewenste bedrukking.

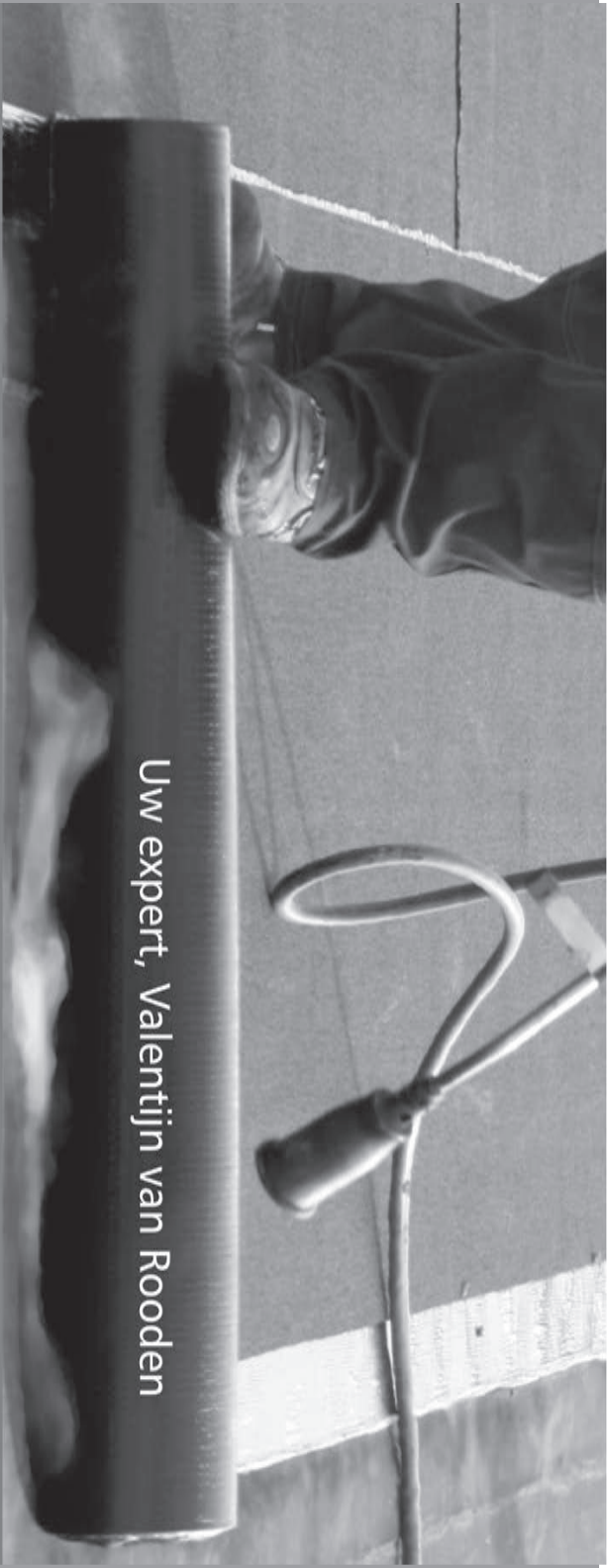
Ook voor sportattributen als voetbaldoelen, hoekvlaggen, balenwagens, oefenmuren en afbakeningsschijven bent u bij **KWD** aan het juiste adres.

Een selectie van wat **KWD** te bieden heeft kunt u vinden op:

www.kwd.nl

U kunt natuurlijk ook de gratis catalogus aanvragen via telefoonnummer 0314 – 32 56 24.

DE DAKEXPERT



Uw expert, Valentijn van Rooden

Dakbedekking voor nieuwbouw en renovatie
in bitumen, kunststof en EPDM

Jeroen Boschstraat 5, 7021 EE Zelhem Tel.: 06-52 73 71 54 www.dedakexpert.nl



Heva

Klimaat & Installatie

Aaltenseweg 67

T 0315 24 47 06

7051 CN Varsseveld

www.heva.nl

- Zonnepanelen • Koudetechniek
- Zonneboilers • Loodgieterswerk
- Zonne-energie • Ventilatie
- Verwarming • Zinkwerk
- Warmtepompen • Sanitair
- Airconditioning • Electra





ADVOCATEN

Rechtsgebieden



Strafrecht



Personen- en Familierecht



Jeugdrecht



Slachtofferzaken

Laagdrempelig | Strijdbaar & gedreven | Open & vriendelijk | 24/7 voor u bereikbaar!

www.bens-advocaten.nl | sanne@bens-advocaten.nl | 06-42170371
kantoren in Nijmegen en Doetinchem





Night Star Express

Night Star Express – Hellmann is actief in nachtdistributie binnen Nederland, België en Luxemburg.

Night Star Express – Hellmann is een volle dochter van Hellmann Worldwide Logistics, toonaangevend in de logistiek met het hoofdkantoor gevestigd in Osnabrück, Duitsland.

Een Europees netwerk stelt Night Star Express - Hellmann in staat om haar klanten maatwerk te leveren in Europese nachtdistributie.

Night Star Express Hellmann BV

Logistiekstraat 4
7041 KH 's-Heerenberg
Netherlands
T. +31 314 399 000

WWW.POELHUISPROMO.NL

- Presentatiemateriaal
- T-shirts bedrukken
- Bedrijfskleding
- Promotieartikelen
- Belettering



poelhuis
promo

INDRUKWEEKEND GOED!



Henri Vonk Contractmanagement

Contractanalyse | Contractregistratie | Contractimplementatie
Prestatiemeting | Optimalisatie | Contractregie

Prins Willem Alexanderweg 28
3991 CB Houten

henri@hvcm.nl | Tel 0614 216 965 | www.hvcm.nl



Houwers projectmanagement

Uw partner in oplossingen!

o Herman Houwers

☎ 06-20435399

🌐 Houwersprojectmanagement.nl

✉ Info@houwersprojectmanagement.nl



**INGENIEURSBUREAU
HORST**

UW BOUWKUNDIG ADVIESBUREAU

Als bouwkundig adviesbureau verzorgen wij constructieberekeningen zowel op het gebied van beton-, staal-, hout- en metselwerkconstructies alsmede de fundatie.

Nieuwbouw, een verbouwing, renovatie of functiewijziging. Wat uw project ook is, dankzij onze ruime ervaring als bouwkundig adviseur kunt u onze expertise inzetten in elke fase van uw project.

Ing. Enrico Horst

Louise de Colignystraat 11b
7001 GD Doetinchem
0314-340045
06-27502274

www.ib-horst.nl

info@ib-horst.nl



HE

**ASBESTSANERING
SLOOPWERKEN
GRONDWERKEN
STRAATWERKEN**

ENZERINK

HENGELO (G) TEL. 0575-467474

WWW.ENZERINK.NL



• DE SMOKS •
eeterij & tapperij

Markt 21-27 Zelhem T 0314 - 620055

E info@desmoks.nl **www.desmoks.nl**



Hypotheeken en Verzekeringen

Tel.: 0575 - 45 27 84 / Steenderen

Hoveniersbedrijf



Vonderhorst

0612405054



HEEGT

INSTALLATIE B.V.

**KWALITEIT
en
SERVICE**

- * Elektra
- * Gas - Waterinstallaties
- * Centrale Verwarming
- * Airconditioning
- * Zink- en Koperwerk
- * Loodgieterswerk
- * Onderhoud
- * Sanitair

Bel geheel vrijblijvend voor informatie of een offerte.

T 0543 518 474 - **E** info@heegt.nl

www.heegt.nl | Winterswijk | Tel: 0543 - 51 84 74



TEGELZETTERS

STERK IN VAKWERK



Frank Legters Drukwerk

Kerkstraat 96

7011 CR Gaanderen

T 0315 24 10 17

E frank@fldrukwerk.nl

I www.fldrukwerk.nl



TIECKEN VHP Manager

verzekeringen • hypotheken • pensioenen



Pillen

- Makelaardij
- Assurantiën
- Hypotheken

Varsseveldseweg 14 Lichtenvoorde

www.pillen.nl



KLAASING

***Voor al uw (industrieel) graveerwerk
en sportprijzen***

's-Heerenberg tel.0314-666047

www.graveeratelierklaasing.nl

www.facebook.com/graveeratelierklaasing

GKS SHOP

De Gelderse KeepersSchool-shop is op zondagen tijdens de cursussen geopend.

Hier kunt u terecht voor onder andere de aankoop van (keepers)kleding. Tevens zijn alle maten keepers-handschoenen op voorraad en wordt er deskundig advies gegeven om tot een goede keuze van handschoenen te komen. Ook de in de meest recente KWD-catalogus gepresenteerde artikelen zijn via de Gelderse KeepersSchool te bestellen.

CONTACTGEGEVENS

Gelderse KeepersSchool

T.a.v.: Edwin Susebeek

Ed. Schilderinkstraat 52

7002 JG Doetinchem

M 06 - 2260 0037

E info@gelderse-keepersschool.nl

W www.gelderse-keepersschool.nl



IBANnummer: NL23RABO0384328385

KvK nr.: 82751188

BTW nr: NL003726386B58

LOCATIE VAN DE CURSUSSEN:

SV Westendorp

Doetinchemseweg 235, Westendorp



WWW.GELDERSE-KEEPERSSCHOOL.NL

in samenwerking met



MEIDEN EN VROUWEN
VOETBAL ACHTERHOEK



GELDERSE KEEPERSSCHOOL Edwin Susebeek



Hoveniersbedrijf



Vonderhorst
0612405054



KLAASING
Voor al uw (industriële)
graveerwerk en
sportprijzen

www.graveeratelierklaasing.nl
0314-666047